



MIRANDELA

CENTRO DE ENTRENAMIENTO
DE ALTO RENDIMIENTO



Ing. Benjamín Real

Presidente Confederación
Sudamericana de Tenis de Mesa



En nombre de la **Confederación Sudamericana de Tenis de Mesa**, es un gran placer presentarles el primer centro de entrenamiento internacional de tenis de mesa para nuestra región.

El mismo, se encontrará ubicado estratégicamente en la Ciudad de Mirandela, Portugal, y es el fruto de un gran trabajo asociado entre el staff de la Consuteme y el club CTM Mirandela.

Estamos convencidos que con este nuevo proyecto se están sentando las bases para que cientos de atletas sudamericanos puedan realizar sus primeras experiencias en Europa y para que muchos otros consagren sus carreras deportivas bajo la precisa mirada de los mejores profesionales de la región.

¡Los invitamos a todos a ser parte de este nuevo capítulo de la historia de nuestro deporte!



Gustavo Levisman

Directo técnico de la Confederación
Sudamericana de Tenis de Mesa

Desde el área técnica de la Consuteme, nos sentimos muy contentos y satisfechos con el lanzamiento de este nuevo desafío.

Creemos que sin dudas **marcará un antes y un después** para nuestros deportistas el poder acceder a un centro de primer nivel internacional, donde les podamos ofrecerles una **altísima calidad de entrenamientos, profesionales de gran nivel** y una ubicación privilegiada para poder garantizar la participación en competencias de la ITTF como de diversas ligas europeas. Todo esto, dentro de un confiable y amigable entorno que los latinoamericanos sabemos que podemos dar.

Para nosotros un sueño se está haciendo realidad y queremos que todos los atletas sepan que las puertas del CIETeM están abiertas para que juntos podamos seguir trabajando e impulsando sus carreras deportivas.



Isidro Borges

Presidente do CTM Mirandela

La creación del Centro de Entrenamiento de Alto Rendimiento Mirandela, **es el cumplimiento de un sueño que siempre hemos tenido**, desde que comenzamos en nuestra ciudad, hace casi 40 años, la práctica regular de Tenis de Mesa.

En esta nueva etapa, decidimos asumir esta gran responsabilidad, ya que **el Clube Ténis de Mesa de Mirandela es un ejemplo de éxito y una referencia a nivel nacional**, lo cual se ve reflejado al ser el club que con más éxitos deportivos en Portugal, en el últimos 25 años.

Por otro lado, todavía tenemos mucho para crecer y construir a nivel internacional y desde allí, estamos viviendo un momento de enorme importancia para nuestro club, histórico para nuestra ciudad y para nuestra región.

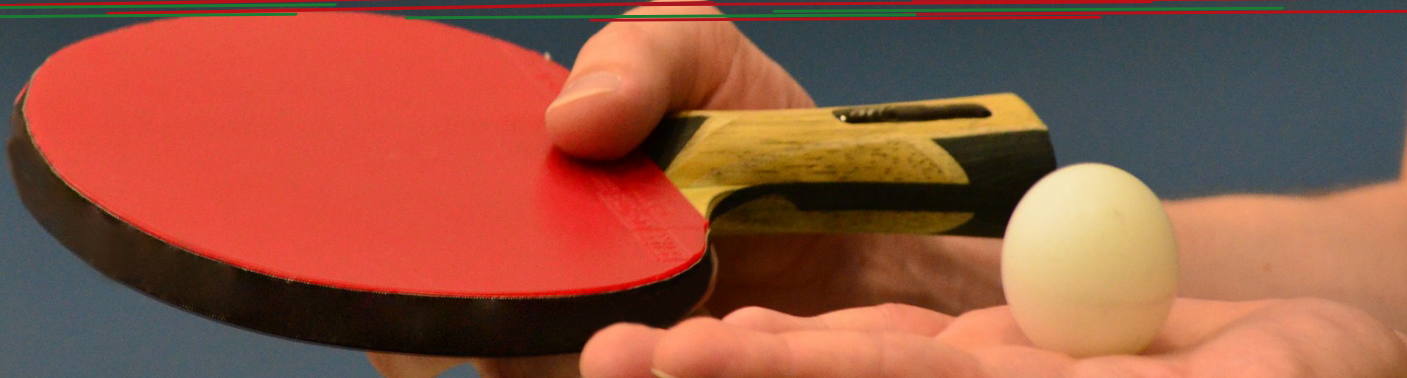
Para este nuevo proyecto, queremos seguir siendo los mismos, reforzando nuestra identidad, pero abriendo nuestras puertas a un aliado estratégico como lo es la CONSUTEME. Y ofrecerles todas las condiciones existentes y comprometernos a continuar desarrollando todas las habilidades que necesitamos para recibir de la mejor forma a los futuros atletas, entrenadores y directores sudamericanos.

Es por ello por lo que estamos convencidos que juntos podremos lograr todos los objetivos a los cuales estamos aspirando, y **podremos posicionarnos como un centro modelo brindando un servicio con la máxima calidad a nivel mundial.**

¡Sean todos bienvenidos!

VISIÓN

Ser un **centro modelo** y de primer nivel mundial que ofrezca sus **servicios de excelencia** en entrenamientos a toda la comunidad del tenis de mesa.



MISIÓN

Desarrollar la carrera deportiva
de los jugadores de tenis de mesa, mediante
entrenamientos profesionales y competencias de
gran calidad, en un entorno **ameno y de confianza.**



VALORES

COMPañERISMO **DISCIPLINA** CONVIVENC
CAMARADERÍA EQUIPO CONVIVENCIA RE
OMPañERISMO DISCIPLINA **CONVIVENCIA**
CAMARADERÍA **EQUIPO** IGUALDAD COMPA
IGUALDAD RESPETO CAMARADERÍA EQUIPO
COMPañERISMO DISCIPLINA CONVIVENC
EQUIPO CONVIVENCIA RESPETO CAMARA
IGUALDAD **RESPETO** CAMARADERÍA EQUIPO
CAMARADERÍA EQUIPO **IGUALDAD** COMPA

OBJETIVOS

5 OBJETIVOS CLAVES

Unificar la diversidad de criterios establecidos por las federaciones latinoamericanas con **el fin de que todas puedan participar de un mismo programa de entrenamiento en Europa.**

Buscar **combinar las mejores cualidades de los entrenadores** de ambas regiones (Europa y Latinoamérica) con el fin de **nutrirse mutuamente** de las experiencias que cada uno posee.

Facilitar los medios, tanto para atletas como para los entrenadores, que deseen vivenciar la experiencia de entrenar y competir en Europa.

Ofrecer un **servicio de apoyo y seguimiento a deportistas y técnicos** integral y de forma personalizada durante toda su estadía en el centro, y de acuerdo con sus propias necesidades y los intereses de su Federación

Mejorar los resultados de los deportistas participantes del programa en las competiciones de ámbito nacional e internacional.



El lugar elegido para establecer el centro es la **Ciudad de Mirandela**, ubicada al **nordeste de Portugal**.





La ciudad de Mirandela se encuentra en el Valle del Río Tua, caracterizado por ser una zona aplanada de suelos muy fértiles donde se cultivan olivos.

A su alrededor, **hay muchas colinas y, por estas razones, en Mirandela hay un microclima particular con veranos calurosos.**

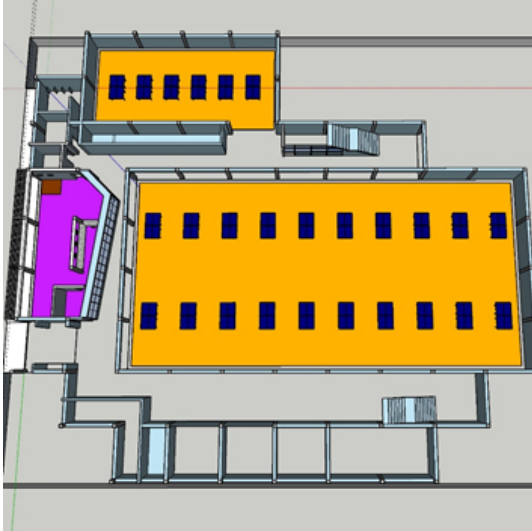


Mirandela es una **ciudad portuguesa** del distrito de **Bragança**, ubicada en la Región Norte, subregión de Terras de Trás-os-Montes, que se encuentra a orillas del río Tua. **Posee una cantidad de 11.852 habitantes** en su perímetro urbano. Y es la sede de un municipio con 658,96 km² de área y 23.850 habitantes, subdivididos en 30 secciones.



El club se encuentra ubicado sobre la **Avenida 25 de Abril, 5370-202**, Mirandela, y cuenta con unas instalaciones de primer nivel.





*Las instalaciones deportivas que existen hoy en día están compuestas por un pabellón de 40x20 m² y próximamente se inaugurará una sala contigua con 20x10 m². Este espacio **garantiza unas muy buenas condiciones de entrenamiento** donde **es posible ubicar alrededor de 22 mesas en el salón principal y 8 en el salón aledaño, sumando un total de 30 mesas de juego.***





El resto del complejo se caracteriza por contar con **vestuarios y baños tanto para hombres como mujeres y varios espacios comunes** como lo son la sala de reuniones, la secretaría, la sala de descanso de entrenadores y una sala de estudio para directores, entrenadores y atletas.



También en breve, esperamos que antes de fin de año, se terminarán el **consultorio médico, una sala para clases y capacitación con capacidad para 60 personas y un gimnasio con 130 m2**



¿POR QUÉ HACERLO EN EUROPA?

¿Por qué hacer el centro en Europa?

La Ciudad de Mirandela se encuentra en el noreste de Portugal. **El aeropuerto internacional más cercano está en la ciudad de Oporto, a 150 km de distancia**, conectado por autopista y en condiciones normales, el viaje dura 75 minutos.

Las capitales de Portugal y España (Lisboa y Madrid) están a unos 400 km de distancia, con un tiempo de viaje de 4 horas, en transporte público.

Otras ciudades españolas importantes para tener como referencia: Ourense (140 km), Zamora (150 km), Salamanca (200 km), Santiago de Compostela (240 km), Vigo (250 km) y Valladolid (260 km).

La razón principal para ubicar el Centro en Portugal ***se debe a la proximidad con el resto de Europa***, lo que garantiza un ***fácil acceso a los atletas a las competencias internacionales que llevarán a cabo en la región.***

Por otro lado, ***la presencia de ligas deportivas en Portugal y en otros países vecinos permitirán a los jugadores participar asiduamente en varias de ellas.*** Dentro de las más reconocidos podemos nombrar las ligas de: España, Francia y Alemania.

Xie Juan

De origen chino, nació en He Fei, el 19/01/1973. Comenzó a jugar a los 6 años y en la última temporada jugó en China, 1996/97, **fue la mejor jugadora en la región de An Hui**, que tiene cincuenta millones de habitantes.

En Portugal jugó 19 temporadas, siempre en CTM Mirandela. Las cinco primeras fueron como ciudadana china y las 14 restantes como portuguesas, después de haber obtenido la ciudadanía.

Después de su última temporada como jugadora, 2015/16, comenzó su carrera como entrenadora en CTM Mirandela y ha sido entrenadora del equipo femenino senior de Portugal desde 2017. **Por nombrar alguno de sus principales experiencias como entrenadora podemos mencionar cuando dirigió a Fu Yu, en la victoria de los Juegos Europeos en junio de 2019.**



Isidro M. Borges

De nacionalidad portuguesa, nació en Mirandela, el 28/04/1979. Comenzó a jugar a los 6 años. **Alcanzó el estatus de atleta internacional en la categoría Junior y jugó hasta los treinta años.** Tomó su primer curso de entrenamiento mientras aún era jugador y desde entonces, siempre fue entrenador en CTM Mirandela.

Entrenó a los equipos juveniles portugueses durante cuatro temporadas, de 2009 a 2013, con los mejores resultados obtenidos, cinco medallas en el Campeonato Europeo Juvenil.



PLANES DISPONIBLES

TIPO DE PLANES	VALORES
PLAN FULL MENSUAL INCLUYE ENTRENAMIENTO Y ALOJAMIENTO POR ATLETA	€ 650
PLAN FULL SEMANA INCLUYE ENTRENAMIENTO Y ALOJAMIENTO POR ATLETA	€ 200
PLAN TRAINING MENSUAL INCLUYE SÓLO ENTRENAMIENTO POR ATLETA	€ 300

Servicios incluidos en el entrenamiento ofrecido:

Entrenamiento técnico
Entrenamiento táctico
Preparación Física

- * No incluye costo de traslado desde el aeropuerto de Oporto hasta el CIETeM.
Valor aproximado € 30 por persona.
- * No incluye costo de alimentación. Se estima un total de € 200 por persona y por mes.
- * Los alojamientos serán en departamentos, casas u hoteles cercanos al lugar de juego.
Los mismos serán compartidos con atletas de tenis de mesa.



MIRANDELA

**CENTRO DE ENTRENAMIENTO
DE ALTO RENDIMIENTO**



Para más información contactarse con:

Mail: car-mirandela@consuteme.org

Telefono: +54 9 11 5125-3037